

参加無料!

# 第 1451 回 経営者モーニングセミナー

日時 3月20日(金) 朝 6時~7時

場所 北方会館(北方コミュニティ消防センター)

長野県飯田市北方 2423-1



【テーマ】

## 人生の舵を自分で握る～選択理論心理学～

### 【講話内容】

「人生の舵を自分で握る」。当たり前にできそうですが、なかなか難しいことです。この選択理論心理学を学んだことで、私自身とても生きやすくなったと感じています。自分ができることとできないことの線引き、そしてできることをいかに行うか。選択理論心理学をご紹介しますながら、お伝えしていきたいと思えます。



### 講師

金沢市中央倫理法人会 会員

飯田短期大学 生活科学学科 准教授

さわだ ゆか  
澤田 有香氏

### 【プロフィール】

1967年生 石川県出身 長野県飯田市在住

24年間石川県内にて小中学校の養護教諭として勤務。

2020年より、飯田短期大学で養護教諭養成に携わっている。

2004年より選択理論心理学・リアリティセラピーを学び、2014年より日本リアリティセラピー協会講師(プラクティカムスーパーバイザー)となる。選択理論心理学を用い、主に学校現場にて選択理論の適用について活動を行ってきた。

2025年2月より、金沢市中央倫理法人会に所属

### 【資格等】

国際ウイリアム・グラッサー協会認定プラクティカムスーパーバイザー

日本選択理論心理学会認定 選択理論心理士

公認心理師

ガイダンスカウンセラー

日本カウンセリング学会認定 カウンセリング心理士

学校心理士 教育学修士 健康科学博士 養護教諭専修免許

看護師免許 姿勢調整師

飯田短期大学 生活科学学科 生活科学専攻 准教授

金沢大学 人間社会学域 非常勤講師

日本養護実践学会 理事

★次回のモーニングセミナー★

令和8年3月27日(金)朝6時~7時

講師:安曇野市 エクセラン高等学校

吉見 繁憲氏

テーマ:倫理を人財教育に生かそう

飯田市倫理法人会 事務局

〒395-0032 長野県飯田市主税町 23 番地

TEL 0265-53-6300 FAX 0265-53-6303

E-mail: iidashi.rinri@gmail.com