

全県のイベントや活動、会員さんをご紹介します！

# NEWS & TOPICS

vol. 5

2026年  
1月

モーニングセミナーに参加するだけでは知り得ない委員会活動や事業などをご紹介します。  
共に自己革新を目指す県下17単会の“倫友”のご紹介も、毎号のお楽しみに！

## 佐久平倫理法人会

### 金井 達則さん

ここはな整体院  
整体師



2021年に整体院を開業し、同年に倫理法人会に入会いたしました。

入会したきっかけは整体院の看板を製作していただいた方が倫理法人会の方だったんです。

私は後継者倫理塾に入塾して、1年間学び、そして今度は運営側にまわり、1年間学びました。

倫理を通じて、ご先祖様やそして両親に対して感謝の念が深まりました。これからも倫理を通じて成長していきたいと思っています。

## 松本中央倫理法人会

### 齊藤 正さん

株式会社ビッグアーム  
建設業

建設業で培った誠心誠意、最後までやり抜く力！現場で鍛えた折れない忍耐！

建設業一筋で45年が経ちました。振り返ると本当に色々な事がありました。三村恵さんにお誘いいただき、9月に倫理法人会に入会しました。自分を見つめ直し、倫理、道徳を学び、次世代の若者に今までの経験と合わせて伝える事、社会貢献できるように勉強していきたいと思います。



## 上田市倫理法人会

### 井出あゆみさん

住宅型有料老人ホーム ときわぎ敬老園  
介護関連



令和4年12月に入会しました。令和8年度は、上田市倫理法人会で専任幹事をしています。倫理法人会に入会してからの変化・魅力は、何といても、人は鏡で、他人は変えられないと学べたことです。また、学びを実践することにより、毎日が最高の日として過ごせるようになり、結果、自分も幸せに、そして周りも幸せになれること。人を愛して争わず、互いの繁栄を願いながら毎日を過ごせることに感謝しています。

## 倫理経営塾が始まりました

いよいよ第1期「長野県倫理経営塾」が開講となりました。倫理経営塾は、経営者が経営を学ぶと同時に、日々の実践を通して自らを磨き、社員・家庭・地域から信頼される経営を行えるようになることを目的としています。

経営者自身が実践を積み重ねることで、人間力と経営力を高め、企業の体質を強くし、10年、30年先も永続する

企業づくりを目指す経営者の育成を目指します。

県内各地の倫理法人会より15名の塾生が集い開講となりました。現在7月の経営計画発表に向けて、互いに学び研鑽を重ねながら塾が進められています。

ぜひ皆様の温かい応援と声援をよろしくお願いいたします。



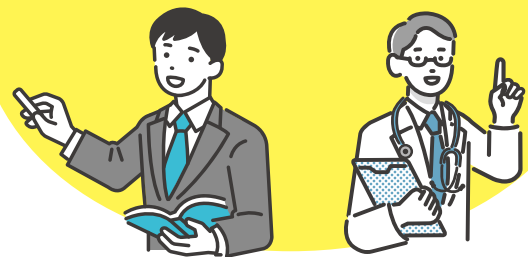




## 『職場の教養』は通巻600号を迎えました

発刊は1976年（昭和51年）。  
以来、1日1テーマ常に新しいテーマのもと、  
2025年12月号で通巻600号を迎えました。  
『職場の教養』は非売品で会員特典です。  
皆様の職場で上手に活用されていますか？

一般企業の職場だけでなく  
教育現場や医療現場などで  
活用されています



朝礼を活かし企業を元気に！

たった10分で組織が変わる！  
答えは朝礼にあり！



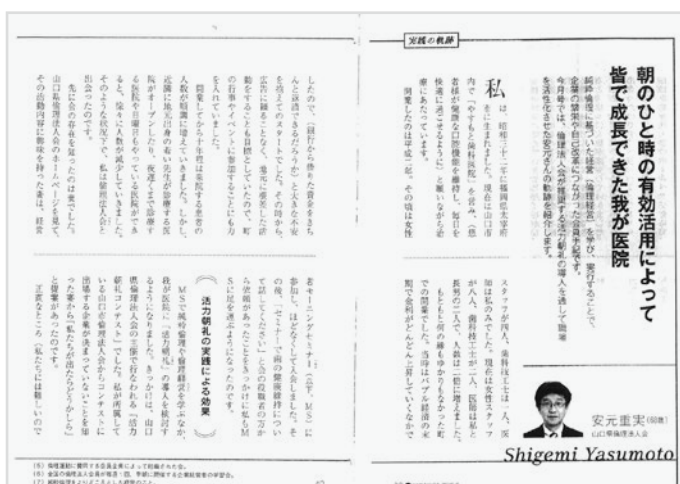
朝礼は、一日を元気にスタートさせます。特に倫理法人会ではこれを「活力朝礼」と呼んでいます。「職場の教養」を導入することによって企業が変わっていくことは、すでに多くの企業が体感し多くの実例がでています。今回、県内で取り組まれた朝礼のイベントについてご紹介していきます。



次ページをチェック！



青森県弘前学園聖愛高等学校  
硬式野球部の甲子園までの道



山口県山口市歯科医院で活力朝礼が  
導入されています

会員企業は「活力朝礼」の無料相談が受けられます。  
ぜひ一度導入などご相談ください！

## 岡谷市倫理法人会 朝礼セミナー+名刺交換会開催報告

◆開催日／2025年11月15日(土)

◆場 所／岡谷総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 2F研修室

### 1 開催目的

倫理法人会が掲げる『元気の出る朝礼の一例と実際』における『職場の教養』を使った活力朝礼の披露と、小規模からできる朝礼の導入体験から、小規模事業者や個人事業主にも興味を持っていただき、浸透を図る機会とする。

### 2 開催概要

〈朝礼セミナー〉

- ①セミナーの概要説明と活力朝礼の説明・映像披露
- ②役員による朝礼実演披露 ※「活力朝礼のすすめ」使用 要所に茅野・住吉会長による解説付き
- ③導入企業様によるショート講話 ※10分×3 諏訪事務機販売(株)様・(株)シンニチ設備様・(株)成進社印刷様
- ④諏訪地区内役員様2名より参加感想・総括スピーチ〈名刺交換会〉
- ⑤来場者全員間で名刺交換及び、本日の感想シェア

### 3 反省点

- ①岡谷の年度計画に基づいた企画。岡谷の役員だけでは人数的に成り立たないので、岡谷の役員+諏訪地区

内の役員に協力を依頼するというスタンスを取ったが、役員の参加可否・役割分担が曖昧で中途半端であった。

- ②事前にリハーサルの日時を設けず、当日時間に余裕があったのでその間で合わせられるだろうと考えていたが、無理があった。
- ③当初は目的に即した企業の体験講話を1社にお願いする計画だったが、スケジュールが合わず複数社によるリリースピーチ形式とした。1社1名による講話より着眼点が多くでき、こういう形式のセミナーでは良い形だった。
- ④リリースピーチを依頼する時点で10社近くに断られ、積極的に朝礼を行っている企業も、朝礼に対する期待度については?が感じられた。(うちらなんかとてもお話しできるものでは・・・と、消極的意見が多い)
- ⑤朝礼実演を披露するのであれば、モーニングセミナー朝礼で良いと感じた。※冊子に基づく朝礼は、普段相当やっていないとできない。

以上



## 千曲倫理法人会MS

### 「活力朝礼を導入して会社が変わる」北原修 朝礼委員長

◆開催日／2025年11月27日(木)

◆場 所／千曲商工会議所

11月27日、北原修朝礼委員長より「活力朝礼」をテーマに講話をいただきました。

冒頭、活力朝礼には「意図的に会社を変える力」と「自然に会社が変わる力」の2つの力があり、最終目標は「倫理実践企業」の創造との話がありました。

また、朝礼を大事にする理由は、S、M、C、M（スタート、モチベーション、コミュニケーション、マナー）に集約され、これらが社内に浸透することで、会社に小さな変化が生まれ、やがて大きなレベルアップに繋がると述べました。

最後に実践のポイントとして、「完璧を求めずできるところまでやる」「焦らず若手の理解を待つ」「正しいやり方を学ぶ」の他、継続の重要性、そして「ねばねば」

(～しななければならない)から「べたべた」(～した方が良い)の精神で接することの重要性を挙げました。

活力朝礼の継続により、社員が純粋倫理を身につけ、会社全体が成長できることを学びました。







# 朝礼で会社を 元気 にしませんか？

たった5分！

朝礼をまだ導入していない会社



## 朝礼に便利なツール 職場の教養5冊進呈！

朝礼を導入してみたい企業様へ、まずは試して  
いただけるよう、朝礼に使える冊子を5冊まで  
無料でお届けします。ご希望の方は、以下の  
フォームからお申し込みください。



▲申込フォーム

職場の教養 お試し5冊 申込フォーム

<https://pro.form-mailer.jp/lp/8aad2700341409>



朝礼を見学したい／指導してほしい／相談したい

## 毎朝の朝礼がしっくりこない...そんな企業様へ 朝礼の見学・指導・相談を承ります

朝礼の進め方や雰囲気づくりに悩んでいる企業様へ、改善のヒントや  
事例をご紹介します。ご希望の方は、以下のフォームからコメント  
をお寄せください。

長野県倫理法人会 朝礼委員会 活力朝礼・コメントフォーム

<https://forms.gle/RJvMnD7Vdcp2zHYN9>



朝礼の良さを教えてください

## 朝礼の良さをぜひ教えてください！

実際に朝礼を続けている企業様の声を集めています。「こんな変化  
があった」「こんな工夫をしている」など、どんな内容でも歓迎です。  
下記フォームより、ぜひご意見をお寄せください。

長野県倫理法人会 朝礼委員会 活力朝礼・コメントフォーム

<https://forms.gle/RJvMnD7Vdcp2zHYN9>



長野県倫理法人会 / 朝礼委員会

〒390-0841 松本市渚1-7-6 双葉工業(有)内  
TEL.0263-27-7938 FAX.0263-27-7939



Youtube

ぜひご覧ください！

長野県倫理法人会



お問い合わせ：ご相談・ご質問はホームページからどうぞ



長野県倫理法人会  
youtubeチャンネル