

新たな挑戦

Vol.5

平成31年2月5日(火)~6日(水)

長野市 大本山 活禅寺にて

第2ステージ第2回目 開催!



午後1時 活禅寺 集合



オリエンテーリング



行息説明



水行の仕方



作務 男性は重い足場移動



女性は境内の清掃



この日初めての水行



水行の後は邪気払い



大本堂晩課参禅



夕食後 坐禅



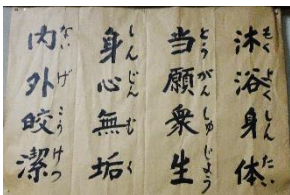
体験感想レポート



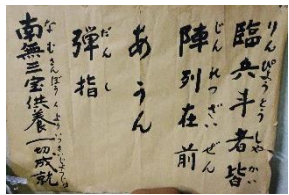
就寝



目が覚めたらすぐ水行を行います



水行の時唱えます



大本堂 朝課参禅



朝食



写経



坐禅 数学



昼食(肉無カレー)



昨日の続き



体験レポート



活禅寺からの善光寺



作務終了



長野県倫理法人会

後継者倫理塾

事務局：松本市渚 1-7-6 双葉工業(有)内

TEL0263-27-7938 FAX0263-27-7939

Mail : n-ken.rinri@po.mcci.or.jp