

「上田から世界への挑戦」

令和元年10月23日(水)

午前6時～7時 聴講無料!

会場 上田温泉 ホテル祥園

(上田市大手1丁目2-2 電話22-2353)

毎週水曜日 朝6時よりセミナー開催



NPO法人
うえだミックススポーツクラブ理事長

★モーニングセミナーは
どなたでも無料でご参加いただけます

あらかわ れいこ
講師 **荒川 玲子 氏**
●プロフィール



信学会 上田幼稚園勤務 体育教諭として在籍5年
退職後、国際交流団体アップ・ウイズ・ピープル参加。23家庭をホームステイ。
帰国後 丸子地域(現上田市)振興公社で、体育行政に携わる。
公社を退職後、総合型地域スポーツクラブ うえだミックススポーツクラブマネージャーに
就任。平成27年、クラブを法人化し、理事長となる。
健康運動指導士として幼児～シニア世代までの運動指導にあたる。
1男(14才)1女(16才)の母。
小中学生対象のチアリーディングチーム 上田ANGELSヘッドコーチとして活動。
同チームは、この平成28年3月には全国大会で部門別優勝。同年4月から5月にアメリカ
で開催の世界大会に出場。令和元年5月に再び世界大会に出場し、第2位入賞。
～スポーツで人と地域をもっとしあわせに～
のミッションのもと、日々地域の皆様とスポーツを通じて活動しています。

◆講話内容

- ① 上田市内の子どもたちが世界2位になるまでの軌跡
- ②モチベーションをアップさせるために大切なこと

■次週のモーニングセミナーは

日時:10月30日(水) 午前6時～7時

会場:上田温泉 ホテル祥園

「人は宝!社員さんと共に日本一の宿を目指して」

講師:(株)ホテル松本楼 代表取締役 松本光男 氏

☆今後の予定

日時:11月12日(火) 18:30～19:30

会場:上田温泉 ホテル祥園

倫理経営基礎講座 第7講「純粋倫理の特質」

講師:法人スーパーバイザー 木村 雅

活力朝礼で

1日を元気よくスタートさせましょう!

職場の教養は、全国商工会議所会頭が選ぶ「新入社員に読ませたいこの一冊」の中では 過去、「坂の上の雲」、「武士道」、「バカの壁」に次いで第四位にランクインしたことがあります。

★倫理法人会では
企業が元気になるような
職場朝礼を「活力朝礼」と
称して推奨しています。
職場の教養を使った朝礼指導を
会員企業を対象に行っております。
ぜひ「活力朝礼」をご検討ください。



お申し込みは10月21日(月)午後1時までに、下記に○印のうえ事務局にFAXお願い致します。



10月23日(水) モーニングセミナー 出席・欠席

朝食(500円) 要・不要

朝食の当日申込みはできません

氏名: _____

上田市倫理法人会: FAX 0268-71-5443 TEL 0268-71-5444